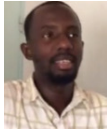




ACTUME au service de la santé et du bien-être des populations de la commune de Tékane



Dr Baïdy Lo
Chirurgien dentiste

Hygiène bucco-dentaire. Education pour la santé au dispensaire de Tékane

L'utilisation de la brosse à dent et la pâte dentifrice :
à chaque personne une brosse à dent : donc ne pas du tout partager une brosse à dent. Par contre la pâte dentifrice, vous pouvez le faire...

Conseils après le brossage :

Quand vous avez fini de vous brosser les dents n'allez pas manger directement après, par contre, vous pouvez boire et vous rincer la bouche après. Il faut se brosser les dents 3 fois par jour après chaque repas : matin, midi et le soir. Il faut manger et ensuite se brosser les dents et non le contraire.



Propos recueillis par Oumar KANE à Tékane, le 19 avril 2014

Regardez la vidéo : Regardez la vidéo : <http://youtu.be/-b7AXbahg>

Traduction réalisée par Maïry KANE (Pulaar- Français)

Mise en forme : Oumar KANE

