



Réf. : Caravane de santé dans la commune de Tékane



SY Habibouye

Téchnicien Supérieur (Retraité)

Il nous ouvre les portes de ses consultations. Il s'adresse en Pulaar à la patiente Mme Sarr. Il la consulte, rassure et conseille d'une part et répond à ses différentes questions.

« On est des êtres humains et mortels, quel que soit le temps, on finira par mourir. Certes la peur de l'incertitude, nous pousse à s'accrocher à la vie. Il est important d'être vigilant et prévoyant sur certains de nos comportements, dont les conséquences pourront être néfastes pour notre santé, s'ils ne sont pas diagnostiqués en aval.

Là j'observe que tu as une bonne mine, ce médicament est conseillé aux patients ayant des complications cardiaques... L'utilisation des plantes traditionnelles, n'est pas bannie, les médicaments que je mets à disposition, contre la tension doivent être utilisés de façon ininterrompue. Il faut un suivi, afin qu'on fasse ensemble un point sur l'évolution de ta santé.



Dans la médecine moderne on peut faire des analyses, des examens et bilan afin prodiguer le meilleur traitement, pour ce qui de la médecine traditionnelle, on n'a pas des mesures scientifiques permettant d'évaluer leurs efficacités, cependant on s'accorde à dire qu'elles peuvent soulager.

Je te conseille de ne pas arrêter le traitement, le risque c'est d'avoir une tension dépassant la norme.

En ce qui concerne le régime alimentaire, je te conseille de faire attention à tout ce qui est salé, à la viande grasse surtout le soir, il faut manger léger, les poissons, les légumes (salades), le poulet, la viande rouge le jour (maigre) sont recommandés... »

Source : <http://youtu.be/FKw6t-pkEtI>

Traduit par Housseynou KANE

Propos recueillis par Oumar KANE à Tékane le 9 mars 2013

